



¿DÓNDE PUEDO IR PARA PODER REFRESCARME?



17 de Agosto, 2023

Ola de calor: se esperan 100 grados F y más el domingo, 13/8 – jue. 8/17 Se insta a todos a tomar precauciones y prestar especial atención a niños, ancianos, mascotas y otras personas de alto riesgo.

Este documento está sujeto a cambios / actualizaciones.

Para obtener información actualizada acerca de los recursos relacionados con la ola de calor y de los lugares para refrescarse, por favor visite: <http://lanecountyor.gov/cooling>

L = Lunes M = Martes MI = Miércoles J = Jueves V = Viernes SAB = Sábado DOM = Domingo

Cómo mantenerte fresco:

- Encuentre aire acondicionado (consulte los espacios públicos disponibles a continuación)
- Evite actividades extenuantes o estar bajo el sol directo
- Beba muchos líquidos (por ejemplo, agua con una pizca de sal)
- Esté atento a la familia y los vecinos
- Esté atento a las enfermedades causadas por el calor
- Nunca deje personas o mascotas en un auto cerrado
- Usar ropa ligera
- En tu casa:
 - Cerrar persianas o cortinas o material reflectante
 - Use ventiladores pero no directamente a las personas si hay más de 90 grados
 - Si tiene aire acondicionado, configure entre 72 y 79 grados

Se alienta a los miembros de la comunidad a mantenerse hidratados con agua cuando la temperatura es tan alta. Todas las fuentes de agua y los chapoteaderos en Eugene están encendidos durante el verano. Los Splash Pads están disponibles los 7 días de la semana de 10 AM a 7 PM en:

- Fairmount Park (E. 15th Ave. and Fairmount Blvd.)
- Oakmont Park (2295 Oakmont Way)
- Skinner Butte Park (248 Cheshire Ave.)
- Washington Park (2025 Washington St.)

Los Centros Comunitarios de Eugene se encuentran abiertos durante su horario regular:

- Centros comunitarios Amazon y Petersen Barn 9 AM – 5:30 PM de lunes - viernes.
- Hilyard Community Center (Centro Comunitario) 9 AM – 5:30 PM. de lunes - viernes. (capacidad limitada)
- Sheldon Community Center (Centro Comunitario) 8 AM. - 4:30 PM de lunes a viernes.
- Campbell Community Center (Centro Comunitario) 8:30 AM - 4:30 PM de lunes a viernes.

Transporte:

[Lane Transit District](#) ofrecerá a los miembros de la comunidad un viaje en autobús gratuito desde y hacia la parada más cercana al centro de enfriamiento designado más cercano. [Los horarios completos de los autobuses y los mapas de rutas](#) están disponibles en LTD.org.

Autobuses LTD: viajes gratuitos para las personas que van a los centros de enfriamiento durante la ola de calor de esta semana. ¡Simplemente infórmele al conductor que es a dónde se dirige!

Espacios para Refrescarse en nuestra Comunidad Este documento está sujeto a cambios / actualizaciones.

Eugene

Oregon Dept. Human Services 2885 Chad Drive, Eugene, L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM **Cerrado**

Oregon Dept. Human Services 2101 W 11 Ave, Eugene, L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM **Cerrado**

Downtown Library (Biblioteca del Centro) 100 W. 10th Avenue, Eugene, OR 97401, Abierto los Lunes-Jueves: 10 AM-8 PM & Viernes-Domingo: 10 AM-6 PM

Biblioteca de Bethel

1990 Echo Hollow Road Eugene, OR 97402, Abierto los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sabado: 10 AM-6 PM, Martes: 12-8 PM, Domingo: **Cerrado**

Biblioteca de Sheldon

1566 Coburg Road Eugene, OR 97401, Abierto los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sabado: 10 AM-6 PM, Martes: 12-8 PM, Domingo: **Cerrado**

Centros Recreativos de la Ciudad de Eugene

First Baptist Church of Eugene, 3550 Fox Meadow Rd, Eugene, OR 97408, de L 9 AM – 5 PM, M - J 8:30 AM – 5 PM, V 8:30 AM - 12PM, los sábados **Cerrado**, los domingos 8:30 AM – 1 PM

Nurturely + Apoyo para la alimentación: salón de lactancia, 56 E 15th Ave, Eugene, OR 97401, L -Miércoles 9 AM - 7PM y J 9 AM -5PM). Horario actualizado aquí: <https://nurturely.org/lounge/>

Saint Vincent de Paul's Eugene Service Station, 456 Hwy 99N estará abierto como de costumbre y todas las personas son bienvenidas de 8 AM a 4:30 PM.

Looking Glass Youth Sites New Roads (Edades 16 a 24), 941 W 7th Ave Eugene, OR 97402 Horarios de servicio: Los lunes, miércoles, viernes 8:45 AM a 5 PM

Station 7 (Edades 11 a 20) 931 W 7th Eugene, OR 97402 Horarios de servicio: 24 horas al día / 7 días a la semana

Springfield

Biblioteca Pública de Springfield [Dentro de las Oficinas Municipales] 225 5th Street, Springfield, OR 97477, los lunes y martes 8 AM – 7 PM, los miércoles 8 AM – 6 PM, los jueves 8 AM – 7 PM, los viernes 8 AM – 5 PM, los sábados 10 AM – 3 PM los domingos **Cerrado**

Bob Keefer Center: 250 S. 32nd St, Springfield abierto de 8 AM - 9 PM de lunes - viernes. los sábados 8 AM - 5 PM, y los domingos 12 PM - 5 PM **Se requiere reportarse ante el personal del centro.**

Willamalane Adult Activity Center: 215 W. C St, Springfield open 8 AM - 4 PM de lunes - viernes. **Se requiere reportarse ante el personal del centro.**

Oregon Dept. Human Services 101 30th Street, Springfield L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM **Cerrado**

Cottage Grove

Biblioteca/Centro Comunitario de Cottage Grove 700 E. Gibbs Avenue, L -M 11 AM - 7PM, MI -V 10 AM - 6PM, SAB 10 AM - 6PM, DOM **cerrado.**

El Ayuntamiento está abierto en horario normal, pero puede extenderse dependiendo de las temperaturas de la mañana y la noche. AC y generador de respaldo si se corta la energía.

Cottage Grove Community Center 700 E. Gibbs Avenue, L-V 9 AM - 5 PM

Oregon Dept. Human Services 305 Coop Ct, Cottage Grove L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM [Cerrado](#)

[Veneta](#)

Fern Ridge Service Center, 25035 W Broadway Ave, Veneta 97487 Horarios de Atención: de lunes - viernes 12 PM - 8 PM

Fern Ridge Library L 10 AM - 5PM, M - V 10 AM - 7 PM, SAB 10 AM - 5PM, DOM [Cerrado](#)

[Florence](#)

Oregon Dept. Human Services 3180 US-101, Florence L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM [Cerrado](#)

[McKenzie Bridge](#)

McKenzie Bridge Church, 56334 McKenzie Hwy, McKenzie Bridge, OR 97413, de lunes - miércoles [Cerrado](#) los jueves 10 AM – 2 PM, los viernes [Cerrado](#), los sábados [Cerrado](#), los domingos 9:30 AM – 12:30 PM, Teléfono: (541) 822-3289

[Oakridge](#)

WeRSharp operará una estación en el estacionamiento detrás del ayuntamiento de Oakridge (48318 E. 1st Street) de lunes a jueves, de 1 PM a 5 PM. También brindan asistencia y suministros a las personas sin hogar.

La Biblioteca Pública de Oakridge (48318 E. 1st Street), que es un espacio de aire limpio y un centro de enfriamiento, estará abierta los lunes de 1 a 5 PM, los martes de 9 AM a 5 PM, los miércoles de 1 a 5 PM

Si se hace necesario un refugio para pasar la noche (debido a cortes de energía combinados con humo y calor severos), Oakridge High School es un espacio de aire limpio y tiene generadores de respaldo

[Junction City](#)

Por anunciarse

[Otros recursos](#)

Piscinas/Albercas comunitarias: Se pueden aplicar tarifas: las piscinas están sujetas a cierre; sigue los enlaces para más detalles.

Amazon Pool:

Un horario completo está disponible en la página web de Amazon Pool (<https://www.eugene-or.gov/144/Pools>).

Piscina hueca de eco:

Un horario completo está disponible en la página web de Echo Hollow Pool (<https://www.eugene-or.gov/144/Pools>).

Piscina de Sheldon:

Un horario completo está disponible en la página web de Sheldon Pool. (<https://www.eugene-or.gov/144/Pools>)

[Transporte:](#)

[Lane Transit District](#) ofrecerá a los miembros de la comunidad un viaje en autobús gratuito desde y hacia la parada más cercana al centro de enfriamiento designado más cercano. [Los horarios completos de los autobuses y los mapas de rutas](#) están disponibles en LTD.org.

Autobuses LTD: viajes gratuitos para las personas que van a los centros de enfriamiento durante la ola de calor de esta semana. ¡Simplemente infórmele al conductor que es a dónde se dirige!